



Ученые диетологи научно-исследовательских лабораторий Европы, США, Канады убеждаются все больше, что хорошее здоровье во многом зависит от правильного питания. И что такое питание должно состоять в основном из природных продуктов, здоровых овощей, созревших ягод и плодов, так как они являются жизненными элементами и обладают той жизненной силой, которая позволяет поддерживать здоровье тела и снабжать его необходимыми веществами.

Продукты, которые лучше всего рассчитаны для достижения этой цели являются наиболее простым и доступны для каждого, даже в такое трудное время, как сейчас. Кроме того, что человек получает важные пищевые элементы из цельного зерна, овощей и фруктов на поддержание тепла тела и жизненной энергии, мы еще получаем из них много важных лекарственных веществ, чтобы тело не стало жертвой для всех видов заболеваний и дегенерации (старения).

Можно утверждать, что сегодня для среднего человека мало известна информация о том, что многие из наших обычных овощей раньше служили многим народам как их единственные лекарства. Например, один из римских императоров принял закон, который сделал капусту единственным лекарством в империи в течение 200 лет. И сейчас японцы используют садовую свеклу как наилучшее средство профилактики и удаления солей, песка, камней из почек, мочевого пузыря. Сельдерей используют как эффективное лечебное средство от ревматизма, семена тыквы для лечения ленточных

глистов. Лук лечит простудные заболевания, а клюква используется для лечения геморроя. Лен используют при запорах, хмель при бессоннице, мяту для лечения больного желудка, одуванчик при жалобах на боли в печени и т.д.

Мы можем отметить, что продукты питания и медикаменты человека растут бок о бок, в одной и той же области и даже ближе, чем, нам кажется - часто они растут на одном и том же кусте или дереве.

Старые выражения верны и сегодня, хотя они были написаны тысячи лет назад в Библии. «Листья деревьев были для исцеления народов», (Откр 22, 2) «И плоды их будут употребляемы в пищу, а листья на врачевание»; (Иез. 47, 12). Длинный список лекарственных трав, кустарников и деревьев, отражается в Библии. Можно назвать некоторые из них: акация, миндаль, алоэ, лавровый лист, иссоп. Также упоминаются ягоды можжевельника, виноград, майоран, мята, мирра, оливы, тополь, тимьян, грецкий орех, ива, и много других.

Тем не менее, со всеми этими знаниями, много людей повернулось в сторону традиционной медицины, которая получает лекарства преимущественно химическим путем. Вещества, полученные химическим путем – инертные (мертвые) элементы, и очень далеки в своем принципе жизни от принципа существования живых организмов. И теперь мы ожидаем, что эти инертные элементы, способны дать жизнь или поддержать жизнь нашего организма, когда они на самом деле, только помогают разваливать наши чувствительные органы, еще больше раздражая ткани и парализуя нервную систему. Это в лучшем случае, только подавляет симптомы, но не устраняет причины заболевания.

Как никогда, сегодня принципы медицинского травничества являются верными, так как они основаны на природе и практике гармонии человека с ней. Растительные вещества восстанавливают и строят организм, а инертные вещества беспокоят и уничтожают его. Очень важно «Вернуться к природе и жить».

ВЕРНУТЬСЯ К ПРИРОДЕ И ЖИТЬ

Добавил(а) Administrator

05.02.16 17:09 - Последнее обновление 14.02.16 18:33
